

地域活動事業部会では、パン食の普及を目的に横浜市総合パン(株)と共催事業を行っております。
今年度もパンに合うおかず、パンを使った料理の講習会を県下7か所で開催致しました。



平成30年度「パン料理講習会」報告

	講師	開催日時	開催場所	テーマ	参加人数
①	広門 佳奈	10月4日	戸塚地区センター	秋の味覚と気になるスーパーフード で心も体もわくわくしましょう!	19
②	柴山 光江	10月16日	今宿地区センター	ランチで家族団らん	18
③	栄養士みつわ会	11月11日	大和市立渋谷中学校 開放教室(下和田の里)	パンに合うごちそうメニュー	10
④	安西 雪枝	11月13日	横須賀市大津コミュニティセンター	手軽でおいしいおもてなし料理	16
⑤	村松 亜紀子	11月17日	神大寺地区センター	中学生に食べてほしいパン料理	12
⑥	駒木 道子	12月10日	横浜市立中山小学校 キッズクラブ	くるくる巻いておいしく食べよう	40
⑦	木村 茂子	12月25日	有馬・野川生涯学習支援 施設(アリーナ)	ミニクリスマスパーティー	19

①【秋の味覚とスーパーフードで

心の体もわくわくしましょう!】



- ・ 鮭とマイタケのポタージュ
- ・ サルティンボッカ
- ・ ドライトマトとブロッコリーのアヒージョ
- ・ キヌアとトマトのサラダ
- ・ 紅茶のロールパイ

②【ランチで家族団らん】



- ・ よくばりサンド2種
(照焼・厚焼き玉子とトマト)
- ・ フルーツと魚介のサラダ
- ・ グリッシーニ風
- ・ オニオンスープ
- ・ ラムレーズンショコラサンド

③【パンに合うごちそう】



- ・パン（ロールパン、フランスパン）
- ・ビーフシチュー
- ・かぶのサラダ
- ・ぶどうのシュワッとゼリー

④【手軽でおいしいおもてなし料理】



- ・ブルスケッタ
- ・食パンでキッシュ
- ・クルトンサラダ
- ・オニオングラタンスープ
- ・ティラミス

⑤【中学生に食べてほしいパン料理】



- ・秋鮭のテリーヌサンド
- ・サンマのアーモンド焼き
- ・チリビーンズ
- ・簡単フレンチトースト

⑥【くるくる巻いておいしく食べよう！】



- ・ロールサンドイッチ
（ハムレタス・チーズレタス）
- ・ソーセージロールキャベツ
- ・パンのみみラスク

⑦【ミニクリスマスパーティー】



- ・フランスパン de カナッペ
- ・かぶのポタージュ
- ・鶏のガランティーマ風
- ・クリスマスリースサラダ
- ・食パン de ブッシュ・ド・ノエル